

Monswiller La médiathèque a célébré la Semaine bleue avec un atelier autour de la mémoire

Dans le cadre de la Semaine bleue, semaine nationale dédiée aux retraités et personnes âgées, la médiathèque de Monswiller a organisé, jeudi 9 octobre, un atelier « jeux de mémoire » en partenariat avec l'association Garde et Aide à domicile.

Les Dernières Nouvelles d'Alsace - 30 oct. 2025 à 18:23 - Temps de lecture : 2 min



Deux équipes se sont affrontées. Photo Virginie Bouko

Animé par des professionnelles spécialisées en soins gériatriques, l'atelier « jeux de mémoire », organisé à la médiathèque de Monswiller jeudi 9 octobre dans le cadre de la Semaine bleue, a permis aux participants de stimuler leur mémoire tout en partageant un moment chaleureux et convivial. L'atelier s'est appuyé sur un jeu original intitulé « Je me souviens – Ich erinnere mich », le jeu du souvenir, conçu par l'association Part'Âges en collaboration avec le lycée des métiers Jules-Verne de Saverne.

Deux équipes se sont affrontées autour d'un plateau de jeu pas comme les autres, où chaque case proposait une activité sensorielle ou intellectuelle : reconnaître des odeurs, deviner des objets au toucher, créer des phrases à partir de mots imposés, inventer des histoires, faire des calculs ou encore participer à un blind test de chansons anciennes. Une véritable gymnastique cérébrale, dans une ambiance détendue et bienveillante !

Cette animation a offert aux participants une belle occasion de faire travailler leurs neurones tout en tissant des liens, dans la bonne humeur et le respect de chacun. Une initiative saluée par tous, qui illustre parfaitement l'esprit de la Semaine bleue : valoriser la place des aînés dans la société et favoriser les échanges intergénérationnels.

L'association Garde et Aide à domicile est située au 41, rue Saint-Nicolas à Saverne -
03 88 71 23 10/www.gardeadomicile-saverne.fr